

**Anmeldung Tageskurs Schrecktraining und Desensibilisierung**

**Sonntag 19.11.2023**

**Künzell**

**Anmeldung & Info:** itsyourlifecoaching@gmx.de / 016094687285

**Anmeldeschluss:** 05.11.2023

**Adresse:** Oberdassen 6, 36093 Künzell

Wiesenpaddocks sind je nach Witterung möglich

**Preis:** 85 Euro (zu überweisen bis 12.11.2023  
Im Betreff bitte Name angeben)

**Konto:** Bianca Höttl DE09 3002 0900 5300 7122 56

**Betreff** Tageskurs Schrecktraining/ Desensibilisierung

**Name:**

---

**Geburtsdatum:**

---

**Pferd Name und Alter:**

---

**Wünsche:**

---

**Unterschrift** \_\_\_\_\_



## Schrecktraining/ Desensibilisierung Tageskurs Basic

- ❖ Kosten: 85€ p.Person
- ❖ Zeit: ab 9:00- 15:30/16:00 Uhr inklusive Mittagspause
- ❖ Teilnehmer: mindestens 5 max. 8 Personen (bei größeren Interesse, Zusatztermin möglich)
- ❖ Voraussetzungen: Mindestalter 18 / Erfahrung im Umgang mit dem Pferd
  - Beim Reiten gilt die Helmpflicht für alle!
- ❖ Ausbildungsstand des Pferdes: ab 4 Jahre, mindestens Halfterfähig und Gewohnheit an der Hand gearbeitet zu werden
- ❖ Equipment: Kappzaum oder gut passendes Knotenhalfter, Arbeitsseil oder kurze Longe, Stick oder Gerte, Handschuhe, Helm falls das Arbeiten auf dem Pferd am Nachmittag angestrebt wird
- ❖ Kleiner Ablauf: ab 9:00 Beginn, Treffpunkt Halle/ Platz, Vorstellung Person, Pferd, Hindernisse, Sicherheitshinweisung, kleine 15 Minuten Einheit „fairer Einsatz von Körpersprache“ und Verstärkung mit Stick/Gerte, Arbeit an den Hindernissen nacheinander ca 1- 1,5 Stunden, ca. eine Stunde alleine arbeiten an den Hindernissen mit Hilfestellung von mir, Mittagspause, Arbeit an den Hindernissen zu Pferd (15 Minuten Einweisung) wer möchte, ansonsten nochmal vom Boden, Hilfestellung von mir, Reflektions- und Feedbackrunde
- ❖ Ein Leihpferd steht gegen Gebühr zur Verfügung



*Bianca Höttl*  
LIFE-COACHING

